

Haferflocken-Bananen-Kekse

<https://www.fitforfun.de/rezepte/haferflocken-bananen-kekse>

Zutaten

- 2x Bananen
- 80-100g Dinkel- / Haferflocken
- 1x EL Nussmus
- Zimt
- Optional: Schokodrops, -nibs, Nüsse, ...

Zubereitung

1. Die Bananen mit einer Gabel zerdrücken.
2. Nussmus und Zimt untermischen.
3. Die Dinkel- / Haferflocken untermischen.
4. Optional: Nach Belieben Schokostückchen, Nüsse
5. Je 1 EL Teig pro Keks auf dem Backblech verteilen, dann etwas flach drücken und die Kanten zu einem gleichmäßigen Kreis formen.
6. Bei 180°C Umluft für 15-20 Minuten backen.

From:

<https://doku.phlatts.de/> - **David's Wiki**

Permanent link:

<https://doku.phlatts.de/doku.php?id=kochen:haferflocken-bananen-kekse>

Last update: **2020/07/08 09:50**

