

Kochen

Kochbücher

- [rtg_gainz_david_phlatts_.pdf](#)
- [rtg_gainz2_david_phlatts_.pdf](#)
- [rtg_gainz3_david_phlatts_.pdf](#)
- [20902_roadtoglory_rtg_kitchen_kindheitstraume_1.pdf](#)
 - [rtg_kitchen_-_kindheitstraume_vol._2.pdf](#)

Snack

- [Banana Peanut Butter Chia Pudding](#)
- [Haferflocken-Bananen-Kekse](#)

Vorspeisen

- [Blumenkohlsuppe mit roten Linsen und Kokosmilch](#)
- [Brokkoli-Rucola-Quiche](#)
- [Cig Köfte](#)
- [Gyoza / Dumplings](#) - never tried
- [Parmesansuppe](#)
- [Rote Linsensuppe mit Curry](#)
- [Sommerrollen](#)
- [Tomaten-Quiche](#)

Beilagen

- [Karotten-Apfel Salat](#)
- [Baguette](#)
- [Brioche Burger Buns](#) - never tried
- [Dinkel Burger Buns](#) - never tried
- [Linsensalat mit Kräuterdressing](#)

Hauptgerichte

- [Apfel Curry](#)
- [BBQ Chickpea](#)
- [Bohnen-Pfanne mit Ei](#)
- [Bunter Spinat-Auflauf](#)
- [Champignon-Curry mit Süßkartoffeln](#)
- [Enchilada](#)

- [Gemüse-Frittata](#)
- [Kichererbsen-Kokos-Curry](#)
- [One-Pot-Spätzle mit Räuchertofu](#) - never tried
- [Next Level Frikadellen](#)
- [Portobello Burger](#) - never tried
- [Pulled Pilz-Burger](#)
- [Reisnudel-Gemüsepfanne mit Erdnuss-Soße](#)
- [Rotolo-Auflauf mit Spinat-Ricotta-Füllung](#)
- [Spaghetti mit Zuckerschoten](#)
- [Spinat-Kichererbsen One-Pot](#) - never tried
- [Spinat-Ricotta-Lasagne](#)
- [Thai Curry \(gelb\)](#)
- [Thai Curry \(rot\)](#)
- [Tomaten-Muschelnudeln mit Paprikasauce](#)
- [Vegetarisch gefüllte Paprika](#)

Grillen

- [Gemüsespieße](#)
- [Gegrillter Schafskäse](#)

Dessert

- [Apfel-Nuss-Reisauflauf](#) - never tried
- [Apple Crumble Low Calorie](#)
- [Apple Crumble Cookies](#) - never tried
- [Dampnudeln](#)
- [Frozen Banoffee Cheesecake](#) - never tried
- [Kokosreis mit Mango](#) - never tried
- [Kokos-Riegel](#) - never tried
- [Oreo Cheesecake](#)
- [Pumpkin-Brownie](#)
- [Schokoladenkuchen](#)
- [Tiramisu mit Erdbeeren](#) - never tried
- [Vegane Zimtschnecken](#) - never tried

Dips / Soßen

- [Erdnussdip](#)
- [Marinara-Soße](#)
- [Zitronendressing](#)

From:

<https://doku.phlatts.de/> - **David's Wiki**

Permanent link:

<https://doku.phlatts.de/doku.php?id=kochen:index&rev=1605596494>

Last update: **2020/11/17 07:01**

