

Rotes Linsen-Chili

Quelle:

- <https://www.edeka.de/rezepte/rezept/rotes-linsen-chili.jsp>
- <https://www.tegut.com/rezept/chili-sin-carne.html>

Zutaten

- 2 Zwiebel, rot
- 3 Zehen Knoblauch
- 1 Paprika, rot
- 2 EL Rapsöl
- 250 g Linse, rot
- 350 ml Gemüsebrühe
- 1 Dose gehackte Tomate (ca. 400 ml)
- 1 Dose weiße Bohne (ca. 400 ml)
- 100 g Mais
- 2 TL Cayennepfeffer
- 2 EL Naturjoghurt
- 30 g Lauchzwiebel

Zubereitung

1. Ordered List Item

From:

<https://doku.phlatts.de/> - **David's Wiki**

Permanent link:

https://doku.phlatts.de/doku.php?id=kochen:rotes_linsen-chili

Last update: **2021/01/07 14:21**

