

Spinat-Kichererbsen One-Pot

Quelle:

<https://www.chefkoch.de/rezepte/3207211477346212/Schnelles-Spinat-Kichererbsen-Gericht.html?portionen=2>

Zutaten

- 200g-300g Blattspinat [tiefkühl]
- 1x Zwiebel
- 1-2x Knoblauchzehen
- 1-2 Tomaten
- 1/2 Dose Kichererbsen (ca. 200g)
- kl. Stück Ingwer
- 1/2 Dose Kokosmilch, rmig ca. 400g
- Würze: Salz, Pfeffer, Paprikapulver, Kurkuma, Chiliflocken

Zubereitung

1. Ordered List Item

From:

<https://doku.phlatts.de/> - David's Wiki

Permanent link:

https://doku.phlatts.de/doku.php?id=kochen:spinat-kichererbsen_one-pot&rev=1596016654

Last update: **2020/07/29 09:57**

