

Thai Curry (gelb)

Zutaten

- 150g Reis (2 Portionen)
- 100g Pilze - braune Champignons / Austernpilze
- 100g Broccoli
- 1/2 Aubergine
- 1/2 Zucchini
- 1/2 Paprika
- 1x große Karotten
- 100g Buschbohnen
- 2x Knoblauchzehe
- 250ml Kokosmilch
- 200ml Gemüsebrühe
- 1x Zitronengras / 1/2 Limette
- 1 Frühlingszwiebel
- 1-2x TL gelbe Currypaste
- Chilischote
- Soja Soße
- Currypaste

Zubereitung

1. Champignons vierteln / halbieren
2. Karotte schälen und in Scheiben schneiden
3. Enden der Buschbohnen abschneiden und halbieren
4. Zucchini und Aubergine in Scheiben (viertel) schneiden
5. Paprika in großzügige Würfel schneiden
6. Broccoliröschen auflösen. Ggf. halbieren

From:

<https://doku.phlatts.de/> - David's Wiki

Permanent link:

https://doku.phlatts.de/doku.php?id=kochen:thai_curry_gelb&rev=1592826522

Last update: **2020/06/22 11:48**

