

# Thai Curry (gelb)

## Zutaten

- 150g Reis (2 Portionen)
- 100g Pilze - braune Champignons / Austernpilze
- 100g Broccoli
- 1/2 Aubergine
- 1/2 Zucchini
- 1/2 Paprika
- 1x große Karotten
- 100g Buschbohnen
- 2x Knoblauchzehe
- 250ml Kokosmilch
- 200ml Gemüsebrühe
- 1x Zitronengras / 1/2 Limette
- 1 Frühlingszwiebel
- 1-2x TL gelbe Currypaste
- Chilischote
- Soja Soße
- Currypaste

## Zubereitung

### Reis:

1. Reis in 300ml Wasser inkl einem Teelöffel Gemüsebrühe kochen bis das Wasser verdampft ist.
2. Anschließend auflockern. Den Saft einer halben Limette ausdrücken und die Limette dazulegen.
3. Deckel drauf und auf der noch heißen Herdplatte ruhen lassen

\*bevor serviert wird Limette entfernen und Reis nochmals lockern / umrühren.

### Curry:

1. Champignons vierteln / halbieren
2. Karotte schälen und in Scheiben schneiden
3. Enden der Buschbohnen abschneiden und halbieren
4. Zucchini und Aubergine in Scheiben (viertel) schneiden
5. Paprika in großzügige Würfel schneiden
6. Broccoliröschen auslösen. Ggf. halbieren

From:

<https://doku.phlatts.de/> - **David's Wiki**

Permanent link:

[https://doku.phlatts.de/doku.php?id=kochen:thai\\_curry\\_gelb&rev=1592829376](https://doku.phlatts.de/doku.php?id=kochen:thai_curry_gelb&rev=1592829376)



Last update: **2020/06/22 12:36**